



CLÁUDIO MARTINS NOGUEIRA

## DITADOS POPULARES

SABEDORIA DE GERAÇÕES

*Prefácio*

Luís Cláudio Rodrigues Ferreira

**Área específica**

DIREITO MUNICIPAL

**Áreas afins**

DIREITO CONSTITUCIONAL,  
DIREITO ADMINISTRATIVO,  
DIREITO FINANCEIRO, DIREITO AMBIENTAL.

**Público-alvo/consumidores**

ASSESSORIA JURÍDICA DOS MUNICÍPIOS,  
CÂMARA MUNICIPAL, PREFEITOS, VEREADORES E  
ESTUDIOSOS DA MATÉRIA.

**FORMATO:** 12,0 X 18,0 cm

**CÓDIGO:** 10002884

No mundo tecnológico de hoje, percebi que as novas gerações usam pouco os ditados populares. Nós que somos pais e educadores, estamos sendo levados pelas facilidades eletrônicas da atualidade e não estamos passando esta sabedoria para nossos filhos e netos. Para ficar mais claro, este livro é como o “bastão” na corrida de revezamento. Passando de mão em mão, vamos mantendo viva a árvore da vida e a conexão com as nossas raízes culturais ficam assim garantidas. Alguns ditados populares são providos da cultura da época. Desta maneira, às vezes eles veem com uma carga de preconceito. Aproveitei estas oportunidades até mesmo para questioná-los. Um olhar crítico e atualizado para provocar uma reflexão do nosso leitor. Assim como os outros dois livros de minha autoria, “O outro lado da droga” e “Preparando seus filhos para a vida – Um guia para os pais”, este livro não

deve ser lido numa assentada só. Os textos são independentes e cada um tem sua história. Será mais produtivo você ler em grupo ou ler um texto de cada vez e, durante o dia tentar refletir sobre o conteúdo do mesmo. Às vezes, alguns textos falam do mesmo ditado, porém o conteúdo reflete o estado de espírito do momento que escrevi. Resolvi deixá-los como uma maneira diferente de ler o mesmo ditado. Que este livro possa lhe ajudar a produzir reflexões profundas sobre a sua vida, seus relacionamentos, além de auxiliar no seu processo de autoconhecimento. Certa vez, li na orelha de um livro uma citação de Mário Quintana: “Livros não mudam o mundo, quem muda o mundo são as pessoas. Os livros só mudam as pessoas”. Esta é a nossa missão: mudar o mundo através das pessoas, tendo como “armas” os livros.

N778d Nogueira, Cláudio Martins

Ditados Populares: sabedoria de gerações / Cláudio Martins Nogueira.- Belo Horizonte : Fórum Social, 2021.

127 p.; 12x18cm  
ISBN: 978-65-5518-108-1

1. Filosofia. 2. Cristianismo. I. Título.

CDD 100  
CDU 16

Elaborado por Daniela Lopes Duarte - CRB-6/3500

Informação bibliográfica deste livro, conforme a NBR 6023:2018 da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT):

NOGUEIRA, Cláudio Martins. *Ditados Populares: sabedoria de gerações*. Belo Horizonte: Fórum Social, 2021. 127 p. ISBN 978-65-5518-108-1.

### **Cláudio Martins Nogueira**

Graduado em Administração de Empresas pela PUC Minas (1989). Pós-Graduado em “Prevenção e Recuperação ao Abuso de Álcool e outras Drogas na Sociedade Contemporânea” pela PUC Minas (2003). Graduado em Psicologia pela PUC Minas (2006). Trabalho voluntário como palestrante e coordenador de grupos de apoio ao dependente e seus familiares na Associação Família de Caná desde 1990. Sócio diretor da empresa Criar-T Vida promoções e eventos desde 2000 e editor do jornal *CRIAR-T VIDA* desde 2001. Experiência clínica no consultório particular atendendo familiares e dependentes de álcool e outras drogas desde 2006.

## SUMÁRIO

### PREFÁCIO

Luís Cláudio Rodrigues Ferreira .....	15
---------------------------------------	----

### MENSAGEM

O BEM-TE-VI.....	17
------------------	----

NOTA DO AUTOR .....	19
---------------------	----

### CAPÍTULO 1.....

01	A colher que sabe do fundo da panela.....	23
02	Deus ajuda quem cedo madruga .....	24
03	Águas passadas não movem moinho.....	26
04	Água mole em pedra dura tanto bate até que fura .....	27
05	A língua é o chicote do corpo.....	29
06	A esmola quando é muita até o santo desconfia.....	30
07	Quem não tem cão caça com gato.....	31
08	O apressado come cru.....	33
09	Não adianta chorar pelo leite derramado.....	34
10	Filho de peixe peixinho é .....	35
11	Diga com quem andas que eu te direis quem és .....	37
12	O uso do cachimbo que faz a boca torta .....	38

### CAPÍTULO 2.....

13	Uma mão lava a outra.....	41
14	Temos que medir a água com o fubá.....	42
15	Tem que ensinar a pescar e não dar o peixe .....	45
16	Saco vazio não para em pé.....	46
17	Vamos devagar com o andor porque o santo é de barro .....	48
18	Antes só do que mal acompanhado .....	50
19	Santo de casa não faz milagres.....	51
20	A pressa é inimiga da perfeição .....	52
21	O que não é visto não é desejado – I.....	54
22	Gato escaldado tem medo de água fria – I .....	55
23	Gato escaldado tem medo de água fria – II.....	56
24	Quem fala demais dá bom dia a cavalo .....	58

### CAPÍTULO 3.....

25	De grão em grão a galinha enche o papo.....	61
26	Quem não tem pau não monta barraca.....	62
27	É dando que se recebe .....	63
28	Quem não chora não mama.....	65
29	Deus dá o frio conforme o cobertor.....	66
30	A boca fala daquilo que o coração está cheio.....	67
31	Quando um não quer dois não brigam.....	68
32	Costume de casa é que sai à rua.....	69
33	Em time que está ganhando não se mexe .....	70
34	O que não é visto não é desejado – II .....	72
35	Em terra de cego quem tem um olho é rei.....	73
36	O coração dos outros é outro mundo .....	74

CAPÍTULO 4.....	77
37 Um pinto só pia mais do que muitos juntos.....	77
38 Quem vê cara não vê coração.....	78
39 Antes um pássaro na mão do que dois voando .....	79
40 Cada macaco no seu galho – I .....	80
41 Carro apertado é que chia.....	81
42 O que os olhos não veem o coração não sente .....	82
43 Há males que vêm para o bem .....	83
44 Deus dá, Deus cria.....	84
45 O pouco com Deus é muito.....	85
46 O cachorro que late não morde.....	86
47 Tomar a sopa pelas beiradas.....	88
48 Quem não arrisca não petisca.....	89
CAPÍTULO 5.....	93
49 Cada macaco no seu galho – II .....	93
50 O olho do dono é que engorda o boi .....	95
51 Pardal que acompanha João-de-barro vira pedreiro .....	96
52 O pior cego é aquele que não quer ver.....	97
53 Quem não deve não teme.....	99
54 Quem planta tâmaras não colhe tâmaras .....	100
55 Amigos, amigos. Negócios à parte .....	102
56 Os fins justificam os meios.....	103
57 A mentira tem pernas curtas .....	105
58 Faça do limão uma limonada .....	106
59 Cavalo dado não se olha os dentes .....	107
60 Um gambá cheira o outro.....	109
CAPÍTULO 6.....	111
61 Quem manda deita na cama.....	111
62 Não se faz omelete sem quebrar os ovos.....	112
63 Cada cabeça uma sentença.....	114
64 Filho criado, trabalho dobrado.....	115
65 É na guerra que se conhece o soldado.....	117
66 Não se cozinha arroz com palavras.....	119
67 Um dia é da caça, outro do caçador.....	121
CONCLUSÃO .....	123
LEIA TAMBÉM DO MESMO AUTOR.....	125